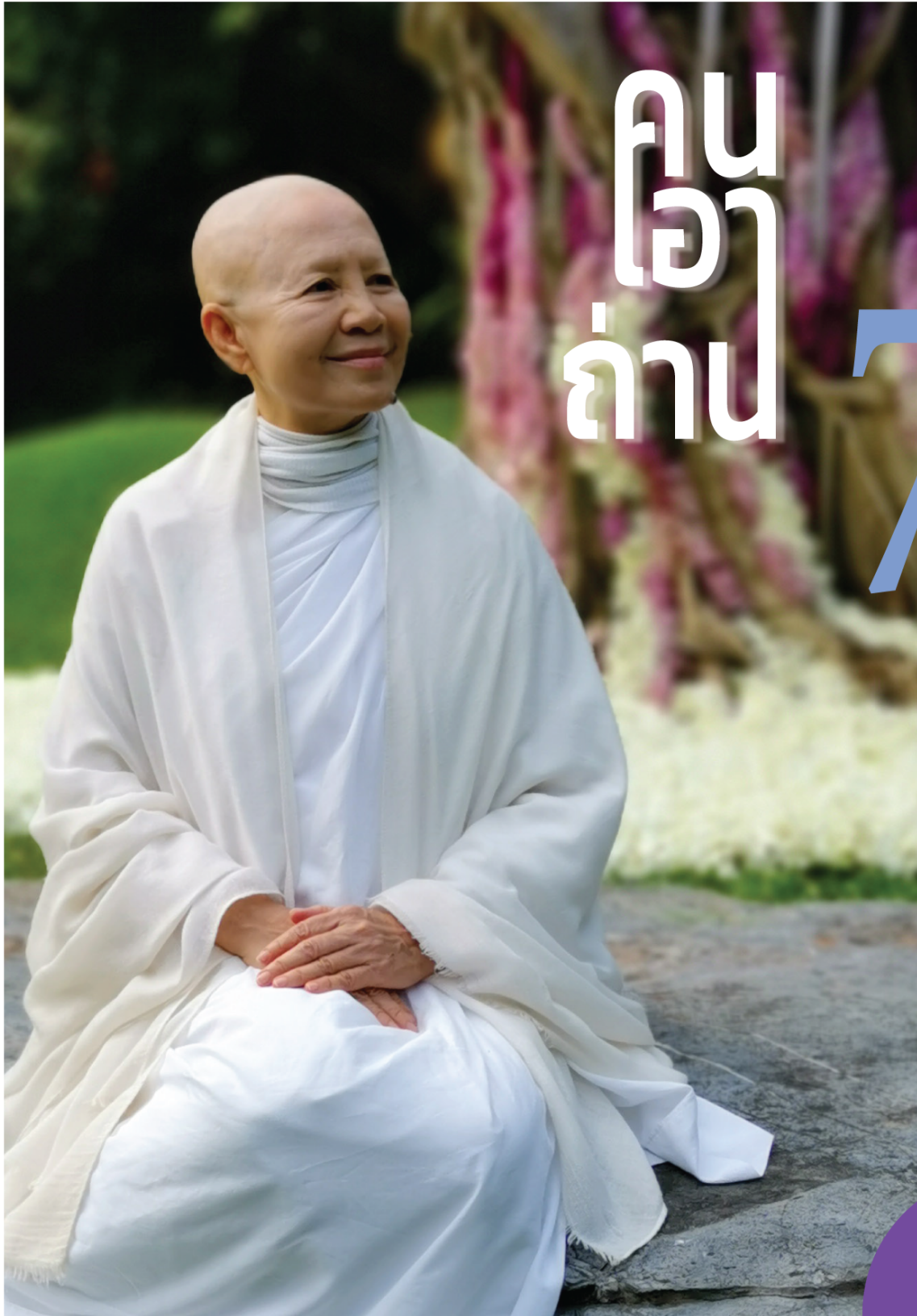


ธรรมาสวัสดิ์

DHAMMA
SAWASDEE | e-MAGAZINE



คุณ
ใจ
ถ้ำ
ถ้ำ

7

29 JANUARY 2021

Community learning •



เสถียรธรรมสถาน

DHAMMA SAWASDEE

ขอให้ปลอดภัยโดยธรรม



การผันพลังงานจากร้ายกลายเป็นดีทำให้เราเป็นคนเอาถ่าน...รู้จักจังหวะของการ
หายใจอย่างคนที่จะบังคับคลื่นการเดินทางของชีวิต...ลองแกะที่ภาพแล้วคุณจะพบกับ
ธรรมเหล่านี้ ธรรมะที่จะทำให้คุณได้เดินอยู่บนหนทางแห่งการตื่นด้วยการแสดงธรรม
ของท่านแม่ชี คันสนีย์ เสถียรสุต

คนเอาถ่าน



เรื่องราวของการใช้เสียงเพลงให้มีจังหวะของลมหายใจแห่งสติ ที่ทำให้มนุษย์พัน
ทุกชาติในวิธีการที่แตกต่างกัน เป็นการใช้เสียงเพลงด้วยสำนึกของการไม่ทิ้งดูดาและ
กล้าที่จะเปลี่ยนร้ายให้กลายเป็นดี ทำให้เกิดพลังแห่งการร่วมแรงร่วมใจเพื่อซ่อมและสร้าง
เสถียรธรรมสถาน ให้กลับมาสวยงามดังเดิม

กล้าเปลี่ยนร้าย...กลายเป็นดีวันนี้ มีกำลังใจพร้อมบทเพลงเพราะๆมาฝากใครหลาย
คนใช้เพื่อให้ลองใช้เหตุการณ์ร้ายๆ เป็นแรงดีดีให้เรากลับมาสู่จุดเริ่มต้นอีกครั้ง การ
กลับมาสู่จุดเริ่มต้นได้ในทุกครั้งที่มีความไม่ไช่เรื่องเสียหาย ถ้าเราลองถอดหัวโขน
ทั้งหมดออกแล้วเริ่มเรียนรู้ใหม่อีกครั้งเชื่อเถอะคุณจะได้มุมมองการทำงานและการมอง
โลกในมุมใหม่ๆ กับข้อจำกัดที่ทำทลายใหม่ๆ ที่ทำให้เห็นศักยภาพในด้านที่เราไม่เคย
เห็น และนี่คือภูมิคุ้มกันของชีวิตที่คุณสร้างมันขึ้นมาได้ด้วยตัวเอง คุณจะเป็นหนึ่งในร้อย
คนที่เป็นเพชรน้ำหนึ่งให้คนรอบข้างได้ภูมิใจ ฟังธรรมแล้วตะภาพฟังเพลงต่อได้เลย





วิถีชีวิต ณ ตาราฟาร์ม



วิถีชีวิตของชุมชนแห่งการเรียนรู้ ณ หุบเขาโพธิสัตว์และตาราฟาร์ม ฟาร์มของแม่ที่ปลูกจิตวิญญาณของลูก เป็นวิถีชีวิตแห่งการภาวนา ขอเชิญทุกท่านร่วมเรียนรู้วิถีชีวิตแห่งสติไปพร้อมกับพวกเราโดยการแต่ภาพเพื่อรับฟังเรื่องราวของวิถีชีวิตแห่งสติที่เป็นตั้งเข็มที่ร้อยให้ดอกไม้หลากสีหลายรูปทรงเช่นพวกเรา กลายเป็นพวงมาลัยอันงามเพื่อบูชาพระรัตนตรัย



ผู้อยู่อย่างเรียบง่าย

27.01.64

แต่ภาพพบธรรม



อะไร... ควรระลึกตลอดชีวิต

1.02.64

แต่ภาพพบธรรม





ผักจากตาราฟาร์ม ผักจากการภาวนา ผักที่จะเดินทางไปสู่บ้านของคุณ พบกับ
เรื่องราวของตาราฟาร์มและการส่งต่อการปลูกจากที่นี่จะไปถึงบ้านของคุณได้อย่างไร
โดยการแต่ะที่ภาพเพื่อฟังทุกเรื่องราวและติดตามทุกเมนูอาหารจากเซฟชื่อดังมากมาย
ที่ใช้ผักและไข่จากตาราฟาร์มในการปรุงอาหาร



โซบะเย็นกับผักเทมปุระ

Tara Farm



สุกี้โบราณ และดงโงะ

Tara Farm



<https://fb.watch/3nLDciUhvt/>



<https://fb.watch/3nLGtiG7yI/>

การเล่าเรื่องราวการเดินทางของผักและวัตถุดิบที่ปลอดภัยจากตาราฟาร์มถึงครัวของคุณ เพื่อให้อาหารในบ้านคุณเป็นอาหารปลอดภัยที่ทำให้คุณปลอดภัยจากโรคภัยและมีร่างกายที่แข็งแรง คุณเองก็เป็นหนึ่งในสมาชิกของตาราฟาร์ม เพื่อสร้างสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงของทุกคนในครอบครัวได้ด้วยการผูกปิ่นโตผักจากตาราฟาร์ม มาผูกปิ่นโตผักเพื่อเป็นครอบครัวเดียวกับพวกเราได้ที่ Line@sdsdnt หรือติดต่อได้ที่เสถียรธรรมสถาน



และทั้งหมดนี้คือสิ่งที่คุณจะได้ร่วมซ่อมและสร้างไปพร้อมกับพวกเรา มาร่วมกัน
เป็นหนึ่งในผู้สร้างอาหารปลอดภัยให้กับโลก ด้วยการปลูก ปรง แปลง ปูย ปั้น และ
เปลี่ยนเพื่อสร้างสุขภาพที่แข็งแรงให้กับผู้คนในสังคมไปด้วยกันนะคะ

อ่านหนังสือเล่มนอก...เพื่อรู้จัก หนังสือเล่มใน



“การพัฒนา ‘ปัญญา’ ให้งอกงามเป็นสิ่งที่สามารถทำได้...ไม่ใช่สิ่งสุดวิสัย
มี ‘ปัญญา’ เมื่อไร ‘อิสระจากทุกข์’ ก็จะปรากฏขึ้นเมื่อนั้น”
แม่ชีคันสนีย์ เสถียรสุด

‘ปัญญา’ คือพื้อกเกิดบั้งที่รวบรวมวาทธรรม
ของ ท่านแม่ชีคันสนีย์ เสถียรสุด
ที่เปิดอ่านเมื่อไรก็ได้ข้อคิดสะกิดใจเมื่อนั้น
มอบ ‘ปัญญา’ ให้คนที่คุณรัก
เพื่อให้เขา ‘พบสุข’ เพราะ ‘เป็นอิสระจากทุกข์’
สนับสนุนการพิมพ์ เล่มละ 39 บาท
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. 02-519-1119
หรือติดต่อสั่งซื้อได้ที่ @sdsgift

ร่วมสร้างชุมชนแห่งการเรียนรู้

เสถียรธรรมสถาน ชุมชนแห่งการเรียนรู้ที่จะอยู่ร่วมกันอย่างκανานติ เป็นชุมชนที่เปิดโอกาสให้คนในทุกช่วงวัยของชีวิตตั้งแต่เกิดจนตาย เข้ามาร่วมเรียนรู้ เพื่อสร้างสังคมของการอยู่ร่วมกันอย่างเป็นวงศาคณาญาติ จากเหตุการณ์ไฟไหม้ทำให้เสถียรธรรมสถานเห็นความสำคัญของการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ในโลกของสังคมเหมือนจริง หรือโลก online ผ่านเครื่องมือที่เรียกว่า ธรรมสวัสดิ์ e-Magazine มิติใหม่ของหนังสือ ที่ช่วยเชื่อมโยงการเรียนรู้ของคน ตั้งแต่ปฏิสนธิจิตจนคืนชีวิตสู่ธรรมชาติ เป็นการเรียนรู้ที่มีพระธรรมคำสอนขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเป็นแก่นในการเรียนรู้ที่เหมาะสมกับการพัฒนาคนในแต่ละช่วงวัยของชีวิต ผ่านกุศโลบายที่ใช้การทำงานเป็นฐานของการภาวนา (ภาวนาในที่นี้หมายถึงทำให้ดีขึ้น เจริญขึ้น)

การเป็นสมาชิก ธรรมสวัสดิ์ e-Magazine จึงเป็นการสนับสนุนให้เกิดพื้นที่ในโลก online ที่จะทำให้อสังคมอยู่เย็นเป็นสุข พันทุข์ร่วมกัน ด้วยการนำเสนอวิธีการใช้การทำงานเป็นฐานของการภาวนาผ่านงานสร้างชีวิต ปลูก ปรุง แปร บัน และเปลี่ยน ที่ หุบเขาโพธิสัตว์ งานบวชผู้หญิง งานจิตประภัสสรตั้งแต่นอนอยู่ในครรภ์ งานโรงเรียนพ่อแม่ งาน ISV International Spiritual Volunteer งานอานาปานสติภาวนา งานเย็บวยา พวกเราจึงขอเชิญชวนทุกท่าน มาเป็นหนึ่งในผู้สร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ที่จะอยู่ร่วมกันอย่างคานติบนโลก online ด้วยการเป็นผู้ให้ผ่านการเป็นสมาชิก ธรรมสวัสดิ์ e-Magazine เพียงวันละบาท ปีละ 365 บาท หรือตามกำลังศรัทธา เพื่อนำองค์ความรู้ในงานเหล่านี้ของเสถียรธรรมสถานออกไปสู่สังคมได้มากขึ้น เป็นประโยชน์ได้ไกลขึ้น และเป็นความยั่งยืนได้ด้วยการสนับสนุนของทุกคน

วิธีสมัครเป็นสมาชิก เข้าไปที่ **LINE** ค้นหาคำว่า **@sdsemag** แล้วกดเข้าร่วม หรือแตะที่ลิงก์ <https://lin.ee/pUtlUBQ>



‘การให้ธรรมะชนะการให้ทั้งปวง’

ขอบคุณต่อทุการสนับสนุนเพื่อสร้างคามยั่งยืนในการเรียนรู้และสร้างสังคมดี ๆ ให้กับคนรุ่นต่อไป



tarafarm

ตาราฟาร์ม ♦ หุบเขาโพธิ์สัตว์